



Frågeformulär - Födoämnesallergi och annan överkänslighet mot mat

Ditt deltagande är frivilligt, men vi är mycket tacksamma om du väljer att medverka! Som tack för hjälpen kan du välja mellan presentkort på biobiljett eller att vi ger ett bidrag till att utbilda by-barnmorskor i Sierra Leone. Mer information om hur du går tillväga följer då du skickat formuläret.

Vilken beskrivning stämmer bäst in på dig?

- Läkare
- Sjuksköterska
- Distriktssjuksköterska
- BVC-sjuksköterska
- Undersköterska
- Diestist
- Skolsjuksköterska
- Skolläkare

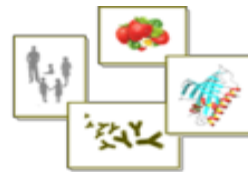
Nedan följer ett antal frågor av allmän karaktär (flera alternativ kan vara rätt).

1. Överkänslighet mot födoämnen beror oftast på en immunologisk eller en icke immunologisk mekanism. Kryssa i nedan om överkänsligheten kan bero på en immunologisk mekanism, en icke immunologisk mekanism eller båda?

	Immunologisk mekanism	Icke immunologisk mekanism	Båda
Laktos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Komjolk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Gluten	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Biogena aminer	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Senap	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vete	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Vilken beståndsdel i maten är det som oftast ger upphov till födoämnesallergi?

- Kolhydrater
- Protein
- Fett
- Mineraler



3. Vilken/Vilka av följande faktorer kan förvärra en allergisk reaktion?

- Astma
- Samtidig fysisk ansträngning
- Tillagning av livsmedel (t.ex. värmebehandling)
- Kombination med annat allergen
- Samtidig infektion

4. Vilket/vilka av följande påståenden är korrekt/korrekta?

- Höga specifika IgE nivåer mot födoämnen, innebär alltid hög risk för anafylaxi.
- Ett tecken på hög känslighet kan vara allergisk reaktion mot luftburet födoämnesallergen, t.ex. när jordnötter finns i rummet
- CD-sens är ett nytt sätt att mäta allergenkänslighet vid födoämnesallergi.

5. Den som är allergisk mot till exempel pollen eller latex kan i vissa fall även reagera med allergiska symptom mot olika livsmedel. Detta beror på att liknande proteiner (allergener) förekommer i dessa livsmedel. Vad kallas detta? (flera alternativ kan vara rätt).

- Korsreaktion/korsallergi
- Falsk allergi
- Utökad allergi
- Paraallergi

I nästa avsnitt behandlas frågor om livsmedel och märkning av livsmedel, detta kan vara bra att veta då man ger råd om livsmedel till överkänsliga personer (flera alternativ kan vara rätt).

6. Reglerna om märkning och presentation av livsmedel finns i Livsmedelsverkets föreskrifter, LIVSFS 2004:27. Vissa ingredienser, som är kända för att ge överkänslighetsreaktioner måste alltid anges i ingrediensförteckningen då de förekommer i ett livsmedel. Dessa ingredienser finns upptagna på en gemensam lista inom EU enligt direktiv 2000/13/EG. Vilket/Vilka av följande livsmedel omfattas av märkningsreglerna?

- Ärta
- Soja
- Mjök
- Mandel
- Ris
- Kiwi
- Solrosfrö
- Tomat
- Senap



7. Vilket/Vilka påståenden är sant/sanna om märkning?

- Om sesamolja ingår i en produkt behöver det inte anges på ingrediensförteckningen.
- Livsmedel som säljs i lös vikt behöver inte märkas.
- Om lecitin är utvunnet ur sojaböner eller ägg måste detta framgå av märkningen på produkten.
- En produkt som innehåller < 20 mg/kg gluten får benämnas glutenfri.
- Produkter som utsatts för kraftig upphettning undantas från märkningskravet.

8. Vad finns det för gränsvärde i Sverige för oavsiktlig inblandning av komjölk för att en produkt ska undgå märkningsreglerna?

- <1 mg mjölk/kg produkt.
- Det finns inget gränsvärde, det är upp till tillverkaren att göra en riskbedömning.
- Det finns inget gränsvärde, det är nolltolerans.
- <1 g mjölk/100 g produkt.

9. Vilka gränser gäller för gluten i livsmedelsprodukter?

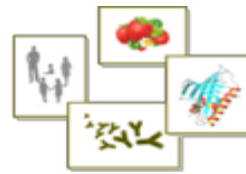
- "Glutenfria" produkter - max 20 mg gluten/kg.
- Produkter med "Mycket Låg Glutenhalt" - max 100 mg gluten/kg.
- "Naturligt glutenfria" produkter - max 20 mg gluten/kg.

10. Vilket/Vilka av följande "rena" sädeslag kan en person med celiaki i regel äta?

- Vete
- Råg
- Korn
- Havre

11. Vilket/Vilka av följande livsmedel tillhör familjen ärtväxter (baljväxter) och kan eventuellt ge en korsreaktion för en person som är allergisk mot soja?

- Bockhornsklöver
- Lupin
- Jordnöt
- Bovete
- Gröna Ärtor
- Linser
- Kikärter
- Hirs
- Durra



Nu följer ett antal frågor om vanliga födoämnesallergier och födoämnesallergen (flera alternativ kan vara rätt).

12. Ett barn (<6 år) som får överkänslighetssymptom då det konsumerar mjölkprodukter lider troligtvis av?

- Komjölksallergi
- Laktosintolernas

13. Vad är ett annat namn för Celiaki?

- Veteallergi
- Mjölallergi
- Spannmålsallergi
- Glutenallergi

14. Vilken födoämnesallergi har man om man inte kan äta produkter som innehåller vassle?

- Äggallergi
- Senapsallergi
- Kiwiallergi
- Komjölksallergi

15. Vilket/Vilka symptom är vanligast vid en IgE förmedlad spannmålsallergi?

- Vitamin och mineralbrist
- Viktstillestånd, viktnedgång
- Eksem
- Lös avföring
- Kräkning
- Allergisk rhinit (snuva)

16. Vid allergi mot proteiner i äggulan kan det förekomma korsallergier mot?

- Komjolk
- Kalkon
- Kiwi
- Vete
- Kyckling



17. Vid diagnosticering av jordnötsallergiska patienter kan man använda sig av komponentdiagnostik, vilket/vilka av nedanstående svar är sant/sanna?

- Från en svensk studie av barn sensibiliserade endast mot Ara h 8 - rapporterades ca. 18 % symptom och då oftast lindriga symptom i form av OAS (klåda i munnen och halsen).
- Ara h8 är en björkpollen-homolog komponent i jordnöt och förekomst av IgE-antikroppar mot Ara h8 är därför (i Sverige) mycket sannolikt kopplat till en björkpollensensibilisering/björkpollenallergi och ger oftast inte allvarliga reaktioner.
- Förhöjda värden av IgE-antikroppar mot Ara h2 (ett stabilt allergen) är oftast liktydigt med en "äkta jordnötsallergi" och ger ofta allvarliga reaktioner.

18. Vilken/vilka orsaker kan symptom bero på då en person reagerar med allergiliknande symptom efter den ätit fisk?

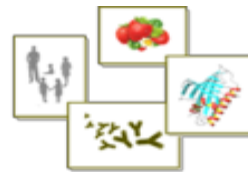
- IgE-förmedlad allergi beroende på fiskprotein.
- IgE-förmedlad allergi beroende på anisakis-protein.
- Infektion beroende på Anisakis.
- Scombroidförgiftning.
- Histaminintolerans

19. Vilket/Vilka påståenden är sanna om selleri?

- Allergi mot selleri kan bero på korsallergi med björkpollen
- Är man allergisk mot selleri kan man eventuellt vara allergisk mot morot (då de tillhör samma familj).
- Om selleri ingår i en krydda behöver det inte märkas eftersom så lite krydda konsumeras.
- Proteinhalten är oftast högre i sellerikrydda än i rå selleri.

20. Allergi mot avokado, banan, melon och kastanj kan förknippas med en annan icke livsmedelsbaserad allergi, vilken?

- Latex
- Björkpollen
- Gråbo
- Gräspollen



Tack för din medverkan! Avslutningsvis vill vi be dig att fylla i några frågor om dig själv samt ge oss återkoppling på hur du uppfattade undersökningen.

Har du genomgått någon utbildning inom ämnet

- Ja
 Nej

Tycker du att du har tillräcklig kunskap inom ämnet

- Ja
 Nej

Hur nöjd är du med undersökningens längd?

1 2 3 4 5

Mycket missnöjd Mycket nöjd

Hur nöjd är du med undersökningens ämne?

1 2 3 4 5

Mycket missnöjd Mycket nöjd

Hur nöjd är du med de instruktioner du fått när du genomfört undersökningen?

1 2 3 4 5

Mycket missnöjd Mycket nöjd

Om du har några andra kommentarer till denna undersökning är du välkommen att notera dessa nedan.

Tack för din medverkan! Anne-Li Karlsson, Allergikompetens