Vikten av allergimärkning för patienter med födoämnesallergi / överkänslighet

Jenny van Odijk
Leg. dietist, Med Dr

Den allergiska patienten

Lisa 4 år , kraftig allergi mot ägg, vete, jordnöt. Har sökt akut x flera. Reaktion mot vad?

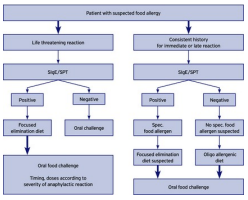
Per 8 år. Allergi mot ägg och hasselnöt. Pollenallergi . Får ont i magen om han får i sig små mängder kokt ägg . Får dessutom utslag när han smakar på sockerkaks-smet

Eva 32 år. Utvecklar kraftig hudklåda och nässelutslag av vete i samband med fysisk aktivitet

Eva 42 år. Pollenallergi och korsallergi mot nötter. Orolig för kraftig reaktion av nötter.

Jonas 22 år. Kraftig allergi mot jordnöt. Sökt akut efter restaurangbesök både i Sverige och utomlands

Algoritm för att utreda födoämnesallergi



- **Anamnes**
- **Allergitester**
- **Elimination**
- **Provokation**

Källa EAACI guidelines 2014

Provokation

- Luftburen provokation
- Läpp-provokation
- Öppen provokation
  - stigande mängd till normalportion
- Blind provokation
  - 5 doser varav 2 eller 3 aktiva

Källa: Allergimott. SU , EAACI guidelines , Gellerstedt M, Bengtsson U *et al* 2007

Äkta allergi eller korsallergi? (ungdomar och vuxna)

”Nöt”-provokationer under en 5 års period

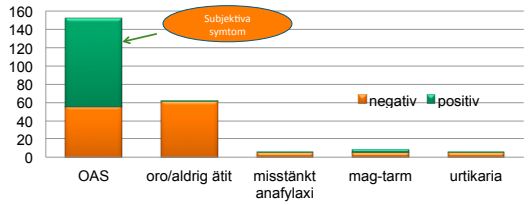
- 270 stycken på 194 patienter, 18 år och uppåt

	127
	107
	26
	10

Förväntat symtom /varför de provocerades

- Oralt Allergi Symtom (n 159)
- Oro /aldrig ätit (n 76)
- Astma (n 9)
- Magsymtom (n 6)
- Misstänkt anafylaxi (n 6)
- Urticaria (n 6)

Utfall av provokation

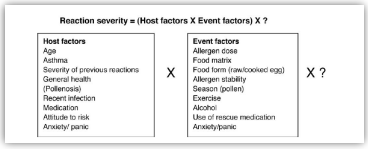


Hur kommunicerar dietister om märkning?
(urval av "allerginätverket")

- Begrepp "Fri från" 73 %
- Diskuterar gränsvärden 80% (FFA gluten)
- Informerar om "kan innehålla spår av" 94%
- Avråder från produkter med " kan innehålla spår av": 65 %
- När?
  - "Svår allergi och risk för anafylaxi"
  - "Vid IgE förmedlad allergi"
  - "Utifrån tidigare reaktioner"
  - "Information, sedan är det upp till patienten"

Min ståndpunkt

- Värdera utifrån varje patient!
- Varje situation är inte den andra lik



Hourihane , Knulst 2005

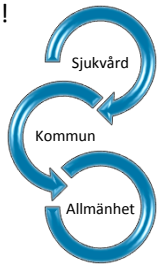
Min synpunkt

- Det känns bra att informera om **"fri från" eller där produkten tydligt visar tex:**

"En helt nötfri fabrik"

Utbilda och informera!

Kit.se



Differences

- Small child
- Pre-school and school age
- Adolescence

independence

To be able to eat the same food

Can vegan food be a solution ?

Vad är viktigt för patienten

- Att kunna lita på märkningen
- Att få tydlig information och utredning via sjukvården, och andra kanaler
- Att få tydlig information från företagen/kundtjänst om ursprung och hantering