Allergimärkning av mat

Rikard Åsgård

Nutritionist, PhD

Ombudsman för mat och konsumentfrågor

Astma- och Allergiförbundet

Temadag på Tändstickspalatset torsdag 7 december 2017

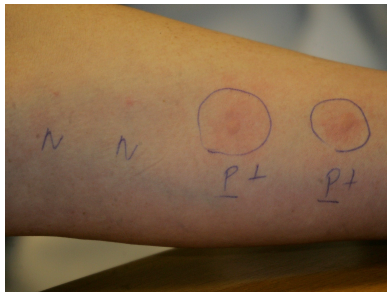
Astma och Allergi Förbundet
Friskare liv

Allergimärkning av mat

Omkring 20 procent av Sveriges befolkning har matallergi eller överkänslighet för mat.

Detta är en stor kostnad för individer, familjer och samhället, både ekonomiskt och för livskvaliteten.

Personer med matallergi bär ofta på en stor rädsla för att få i sig mat som de inte tål. Det påverkar vardagen och är ett betydande osynligt handikapp.



Astma och Allergi Förbundet
Friskare liv

Allergimärkning av mat

Att veta vad maten innehåller är centralt för dessa personer.

Det måste stå i ingrediensförteckningen om maten innehåller något som de inte tål.

Det är bra för konsumenten med märkningen ”Fri från” när maten inte innehåller det de inte tål.

Astma och Allergi Förbundet
Friskare liv

Allergimärkning av mat

Allergimärkningen är ett problem när det gäller förpackad mat som köps i butiker. Den Nordiska märkningsstudien som presenterades 2016 visade att 10 % av alla livsmedelsprodukter som undersöktes i studien hade felaktig märkning av allergener.

I samma studie såg man att för mjölk, hasselnötter och jordnötter i choklad- och bageriprodukter så hade produkter med märkningen ”Kan innehålla spår av” något högre halter av allergenet än produkter som saknade märkningen.

I samma studie såg man dock ingen skillnad för produkter med eller utan märkningen när det gällde innehåll av ägg och vete/gluten.

Astma och Allergi Förbundet
Friskare liv

Allergimärkning av mat

Astma- och Allergiförbundet har tagit initiativ till denna Temadag för att alla relevanta parter ska kunna diskutera vilken utveckling vi vill ha när det gäller allergimärkning av förpackad mat…

Lagar och regler:

Ingrediensförteckningen

Märkningen ”Fri från…”

Märkningen ”Kan innehålla spår av…”

Finns men ännu inte i lagar och regelverk:

Gränsvärden – kliniskt relevanta

Astma och Allergi Förbundet
Friskare liv

Allergimärkning av mat

Astma- och Allergiförbundet tror att säkra gränsvärden kan vara rätt väg att gå, samt att märkningen ”Fri från” kan stärkas och göras säkrare och tydligare. Märkningen ”Kan innehålla spår av” behöver tas bort eller regleras bättre så att den kan ge information om innehållet i maten.

Våra medlemmar med matallergi och överkänslighet för mat behöver tydliga märkningar på förpackningarna som de kan lita på stämmer.

Mikaela Odemyr, Ordförande i EFA och 2:e vice ordförande i Astma och Allergiförbundet ska nu förmedla brukarperspektivet och Astma- och Allergiförbundets ståndpunkt.

Astma och Allergi Förbundet
Friskare liv